

Jorge G. Marí

Instructor Fitness – Personal Trainer

«Iniciarme en el deporte fue una de las facetas más importantes en mi vida, aquellos que quieran conseguir lo mismo sin duda podrán contar conmigo»



Experiencia



Formación



Acerca de mi

EXPERIENCIA

Jorge G. Marí

Instructor Fitness – Personal Trainer

EMPRESA EBONE SERVICIOS INTEGRALES

Instructor de Aquabici e instructor de natación a grupos de preinfantil, Infantil, Niños y Jóvenes. Centro: Piscina del Complejo Deportivo Bola de Oro, Granada.

GIMNASIO ABARLÉS. INSTRUCTOR FITNESS

En importante centro deportivo y Club granadino, Gestión deportiva en cuanto a presupuestos, material, supervisión del centro, inscripción de socios, publicidad y Técnico de las actividades de GAP, Core, Entrenamiento en suspensión, Fit-Walking (elíptica), circuitos de alta intensidad. Duración: Actual.

TÉCNICO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Planificación y seguimiento de proyectos personales para el acondicionamiento físico en base a los objetivos y necesidades del cliente. Freelance. Dispongo de Báscula Tanita BC 601.

INSTRUCTOR DE CICLO INDOOR – TONIFICACIÓN ASISTIDA

Gimnasios Quatro en Churriana de la Vega, Granada
Gimnasio San Juan de Dios, Granada

MONITOR DE MUSCULACIÓN

Gimnasios Quatro en Churriana de la Vega, Granada
Gimnasio San Juan de Dios, Granada

INSTRUCTOR DE ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

Iniciación al entrenamiento en suspensión empleando el dispositivo TRX, control corporal durante la ejecución de movimientos, adaptaciones en base a limitaciones del deportista y programación de circuitos de intensidad como complemento a una sesión de entrenamiento en suspensión. Playa de Vera, Almería.



INSTRUCTOR DE NATACIÓN

Piscina Municipal de Las Gabias, Granada.

SOCORRISTA ACUÁTICO

Socorrista acuático. Empresa: SAMA 2005 S.L.U. Lugar: Playa de Vera, Almería. Y Piscina Municipal de Huerca Overa.

FORMACIÓN

Jorge G. Marí

Instructor Fitness – Personal Trainer

ENTRENADOR PERSONAL a través del Instituto de Fitness y Entrenamiento (INFE).

MONITOR DE MUSCULACIÓN a través de la IFBB Andalucía.

INSTRUCTOR CICLO INDOOR impartido por Sector Fitness European Academy.

MONITOR DE NATACIÓN a través de la Federación Andaluza de Natación.

INSTRUCTOR ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN.. Impartido por Sector Fitness European Academy.

SOCORRISMO ACUÁTICO (FPE) Homologado por la Junta de Andalucía, impartido por Cruz Roja.

INSTRUCTOR ENTRENAMIENTO ALTA INTENSIDAD, TONIFICACIÓN ASISTIDA, G.A.P. y ABS.

QUIROMASAJE PROFESIONAL Centro de Formación Tesa Natural.

TECNICO SUPERIOR PREVENCIÓN R.R.L.L. Especialidades en Seguridad, Ergonomía y Psicosociología aplicada, a través de la Fundación Laboral de la Construcción.

Técnico en Medio Ambiente y Calidad: Confederación Granadina de Empresarios.



ACERCA DE MI

Jorge G. Marí

Instructor Fitness – Personal Trainer



AFICIONES

Lectura de libros, revistas y páginas web relacionadas con el mundo del deporte para actualizarme y complementar mi formación y experiencia.

Cine y televisión (series y documentales de la Dos TVE)

Deporte: Natación, mountain bike, running, fitness, entrenamiento en suspensión, entrenamiento workout.

Disfrutar con la familia, amigos, rutas en medio natural tanto montaña como litoral y diversidad gastronómica.

HABILIDADES PERSONALES:

Don de gentes, trabajo en equipo, creativo, organizado, colaborador y dinámico.

IDIOMAS:

Inglés: Hablado, escrito y leído.
Nivel intermedio B1.

INFORMÁTICA:

Nivel Usuario Alto: Windows XP y Windows 7, Microsoft Office 2010: Word, Excel, Outlook, Internet y Mixmaster.

FORMACIÓN

En espera de comenzar en Septiembre el Curso de Grado Medio: Monitor de Actividades Deportivas en el Medio Natural.

